

MENIUL ZILEI

Data: 04.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 04.01.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.83

Micul dejun		CEAI (1portie); COZONAC (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); varza cu rosii (1portie); mere (0.3kg); mamaliga (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.40

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); COZONAC (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); mere (0.3kg); varza cu rosii (1portie); mamaliga (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.06

Micul dejun		CEAI (1portie); urda (0.1kg); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); varza cu rosii (1portie); mere (0.3kg); mamaliga (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.69

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mere (0.3kg); varza cu rosii (1portie); mamaliga (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,